

兒童常見眼疾



嘉賓眼科專科及激光矯視手術中心
Champion Eye & Refractive Surgery Centre

www.championeye.com



九龍彌敦道238號12樓全層 (恆豐中心側)
(港鐵佐敦站E出口)

電話：2388 2948

傳真：2384 7882

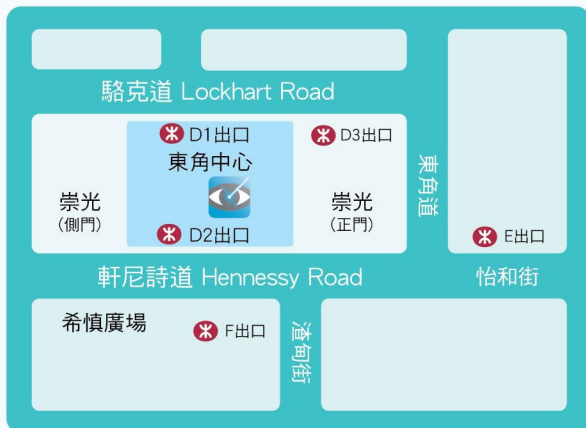
電郵：enquiry@championeye.com

12/F, 238 Nathan Road, Kowloon.
(Jordan, MTR Exit E)

Tel : 2388 2948

Fax : 2384 7882

Email: enquiry@championeye.com



香港軒尼詩道555號

東角中心13樓1303室 (崇光樓上)

(港鐵銅鑼灣站D2出口)

電話：2388 9181

傳真：2388 8173

電郵：enquiry@championeye.com

Rm. 1303, 13/F, East Point Ctr.,
555 Hennessy Road, Hong Kong.
(Causeway Bay, MTR Exit D2)

Tel : 2388 9181

Fax : 2388 8173

Email: enquiry@championeye.com

Find us on



Common Childhood
Eye Diseases

內容只供參考，絕非任何診斷、醫療方法或藥物之推介；
如有任何疑問，請與嘉賓眼科專科及激光矯視手術中心聯絡。



嘉賓眼科專科及激光矯視手術中心
Champion Eye & Refractive Surgery Centre

兒童常見眼疾

屈光不正

屈光不正一般可分為近視、遠視及散光。

近視 - 眼球太長，使影像在視網膜前方已聚焦，這就是近視。

遠視 - 眼球太短，使影像在視網膜後方才聚焦，這就是遠視。

散光 - 是由扭曲了或不規則的角膜造成，通常來自遺傳。

以上種種情況，必須及早發現和配戴適當的眼鏡，令患者看見清楚的影像，以防弱視出現。家長假如擔心孩子的近視加深過急，請諮詢眼科醫生。我們樂意提供控制兒童近視的最新療法。

斜視

斜視是指兩隻眼的視線不能同時注視在同一個目標上，亦即一隻眼注視目標，另一隻偏離目標。斜視是一個需要小心處理的情況，因為：



- (1) 可能有腦部不正常發展
- (2) 可令視覺景深發展不完全
- (3) 可導致弱視
- (4) 不美觀，影響社交

醫治的方法包括配戴適當的眼鏡，使用眼藥水，菱鏡，眼部視覺矯正運動及斜視矯正手術。

本中心設有斜視矯正運動練習計劃，請向醫生查詢。

弱視（懶惰眼）

假若因為眼疾或其他原因，以致腦部選擇性地接受單一（左或右）眼睛的訊號，就會造成弱視。

成因：一般由屈光不正，斜視或其他眼疾（如白內障）造成。

治療：遮蓋視力較好眼睛，以強迫腦部去接受較弱視力的眼睛的訊號。此外，本中心設有治療弱視的方法，請向醫生查詢。

若過了視力發育的年齡（約八至九歲）才發現問題，弱視便有可能無法矯正。該學童有可能不能從事某些視力要求較高的工作，如飛機駕駛。



眼瘡

眼皮內的皮脂分泌受阻，導致細菌滋生及發炎，便會形成眼瘡。



治療：小心個人衛生，在家可用熟蛋熱敷，用熱力令瘡內的皮脂加速液化或由眼科醫生用小刀將眼瘡切開，將皮脂放出。

電腦與眼睛

一般的電腦及電視顯示屏所產生的輻射對人體（包括眼睛）並無損害。但是，當我們集中觀察電腦時，眨眼的頻率會相對較低，令眼睛容易疲倦及感覺乾燥。同時，眼內肌肉長期使用會造成假近視。

使用電腦護眼要訣：

- ✓ 眼睛與顯示屏的距離：50 - 70厘米
- ✓ 顯示屏的高度：略低於眼睛的水平
- ✓ 顯示屏的光度：略光於周圍的環境
- ✓ 定時眨眼
- ✓ 定時讓眼睛休息：每使用半小時休息兩分鐘

