

# 瞼緣炎



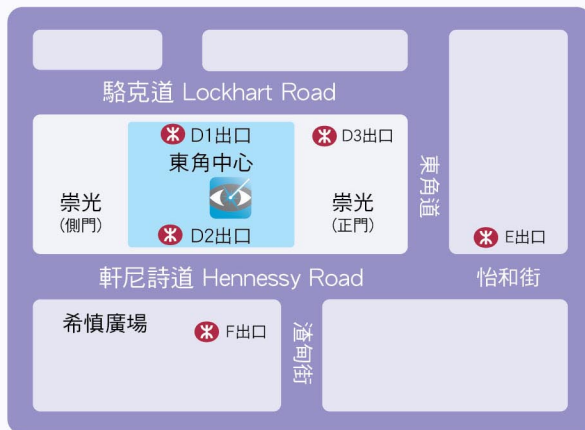
嘉賓眼科專科及激光矯視手術中心  
Champion Eye & Refractive Surgery Centre

www.championeye.com



九龍彌敦道238號12樓全層 (恆豐中心側)  
(港鐵佐敦站E出口)  
電話：2388 2948  
傳真：2384 7882  
電郵：enquiry@championeye.com

12/F, 238 Nathan Road, Kowloon.  
(Jordan, MTR Exit E)  
Tel : 2388 2948  
Fax : 2384 7882  
Email: enquiry@championeye.com



香港軒尼詩道555號  
東角中心13樓1303室 (崇光樓上)  
(港鐵銅鑼灣站D2出口)  
電話：2388 9181  
傳真：2388 8173  
電郵：enquiry@championeye.com

Rm. 1303, 13/F, East Point Ctr.,  
555 Hennessy Road, Hong Kong.  
(Causeway Bay, MTR Exit D2)  
Tel : 2388 9181  
Fax : 2388 8173  
Email: enquiry@championeye.com

Find us on



內容只供參考，絕非任何診斷、醫療方法或藥物之推介；  
如有任何疑問，請與嘉賓眼科專科及激光矯視手術中心聯絡。



BLEPHARITIS

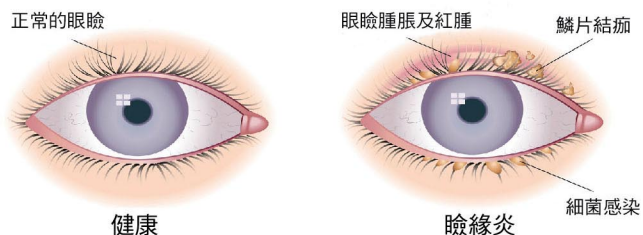


嘉賓眼科專科及激光矯視手術中心  
Champion Eye & Refractive Surgery Centre

# 瞼緣炎 - 眼皮邊緣發炎

## 定義

瞼緣炎是一種慢性眼部發炎疾病，並會長期影響眼皮邊緣。瞼緣炎亦是在眼科診所裡常見的疾病之一。



## 成因

- 眼瞼油脂腺分泌過盛
- 眼瞼不潔
- 細菌感染

## 病徵

- 眼瞼紅腫癢
- 眼睛乾澀，容易疲倦及不適
- 眼分泌物量多，積聚在眼瞼邊緣及睫毛上

若瞼緣炎被長期忽略或缺乏妥善治理，可引致嚴重後遺症，包括：

- 眼角膜發炎
- 眼睫毛倒生
- 眼皮結疤

雖然就肉眼所見，病人雙眼並無明顯發炎徵狀，但如果得不到適當的治療，病人會因而長期飽受精神和身體上的困擾。



## 診斷方法

眼科醫生可透過顯微鏡看見以下瞼緣炎徵狀：

- 眼皮邊緣充血紅腫 (Telangiectasis)
- 油脂分泌物 (Sebum)
- 鱗屑 (Crust Formation)

## 治療方法

治療的大方針是：

- 防止視力因眼角膜發炎而受損
- 減少病人因眼部不適而引致的困擾

## 眼部暖敷

- 暖敷可增加血液循環，有助復原及減輕眼部不適，亦有助軟化及排出油脂。
- 用暖水醮濕乾毛巾（不應用過熱的水，以免燙傷）敷在眼睛上（如毛巾轉涼，應再醮暖水）。
- 每日暖敷二至三次，每次大約五至十分鐘。

## 每日徹底清潔眼皮及睫毛

- 可用獨立包裝的眼皮清潔用品，或將溫和的清潔液（如嬰兒洗頭水（不澀眼配方）100滴），加溫水（經煮沸的凍開水100cc, 1:10份量）



- 先清潔雙手並抹乾
- 用棉花棒或棉花球醮上稀釋的嬰兒洗頭水清潔上下眼瞼，特別注意睫毛的根部
- 再用清水過清

一般來說每日清洗兩次便可；若比較嚴重的瞼緣炎則必須清洗三至四次，才能達到消除眼部不適的效果。初期效果可能並不明顯，但只要定期有恆心地清潔眼皮，便可見到效果。

若同時有眼乾徵狀，病人可使用人造淚水以作補充。

嚴重的瞼緣炎經眼科醫生檢查後，如有必要，可能會使用含有抗生素的眼膏或短期使用激素，甚至服食藥物以控制病情。